Na palestra realizada por Helinho, técnico do Franca Basquete, o público foi levado a conhecer sua trajetória repleta de desafios e superações. Helinho compartilhou seus primeiros passos no basquete, desde a infância até sua entrada no cenário profissional, destacando as dificuldades iniciais que enfrentou para se firmar como jogador. Ele falou sobre as lesões que quase comprometeram sua carreira e como essas adversidades se transformaram em lições de perseverança.

Ao relembrar sua trajetória como jogador, Helinho enfatizou a importância da resiliência e do trabalho coletivo. Ele destacou os momentos mais marcantes de sua carreira, como títulos conquistados e vitórias decisivas, mas também não hesitou em compartilhar as dificuldades e falhas que viveu. Para ele, cada erro foi uma oportunidade de aprendizado, e essa mentalidade foi essencial para seu crescimento tanto no esporte quanto na vida.

Após sua aposentadoria como jogador, Helinho se dedicou à carreira de treinador, e, como na transição para o basquete profissional, enfrentou novos desafios. Ele falou sobre as dificuldades em adaptar sua visão de jogo e a importância de entender o esporte de uma perspectiva diferente, agora como líder da equipe. Sua experiência como atleta o ajudou a criar uma filosofia de trabalho focada no desenvolvimento de jogadores e no espírito de equipe.

A palestra foi um exemplo de como a superação e a dedicação são fundamentais para alcançar o sucesso. Helinho não só inspirou os presentes com suas histórias, mas também deixou uma mensagem clara sobre a importância da paixão pelo que se faz, do aprendizado constante e da resiliência frente aos desafios. Sua trajetória, tanto como jogador quanto como técnico, mostrou que o sucesso é construído com muito esforço, comprometimento e amor pelo esporte